



# SCUOLA DELL'INFANZIA GIOVANNI XXIII

MENU' SCUOLA INFANZIA TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO  
ANNO SCOLASTICO 2020-2021

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana	5° Settimana	6° Settimana
<b>LUNEDÌ</b>	<b>12/10-23/11-04/01-15/02</b>	<b>07/09-19/10-30/11-11/01-22/02</b>	<b>14/09-26/10-07/12-18/01-01/03</b>	<b>21/09-02/11-14/12-25/01</b>	<b>28/09-09/11-21/12-01/02</b>	<b>05/10-16/11-28/12-08/02</b>
<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Pranzo</b>	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico	Crema di zucca	Pasta all'ortolana	Lasagne alle verdure	Pasta integrale all'olio extravergine di oliva e parmigiano	Riso al ragù di verdure
	Frittata al forno alle verdure	Pollo al forno	Bocconcini di merluzzo impanati	Asiago/parmigiano reggiano	Crocchette di zucchine e lenticchie	Spezzatino di tacchino con piselli
	Insalata mista	Patate al forno	Finocchi julienne	Carote julienne	Insalata verde	Carote olio e limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Merenda</b>	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Latte e biscotti	Succo di frutta-pane e marmellata	Pane e olio
<b>MARTEDÌ</b>	<b>01/09-13/10-24/11-05/01-16/02</b>	<b>08/09-20/10-01/12-12/01-23/02</b>	<b>15/09-27/10-08/12(F)-19/01-02/03</b>	<b>22/09-03/11-15/12-26/01</b>	<b>29/09-10/11-22/12-02/02</b>	<b>06/10-17/11-29/12-09/02</b>
<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Pranzo</b>	Antipasto: Insalatona di verdure miste Lasagne alla bolognese (piatto unico)	Pasta al pomodoro e basilico	Passato di verdura	Polenta	Pasta al sugo di pesce (filetto di scorfano)	Crema di ceci
	Zucchine trifolate	Filetto di halibut gratinato	Cotoletta di pollo al forno	Spezzatino di manzo in umido	Frittata al forno	Parmigiano reggiano
	Pane	Verdure miste in insalata	Purè di patate	Piselli e carote	Insalata mista	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Merenda</b>	Latte e biscotti	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta e fette biscottate con marmellata	Yogurt alla frutta e cereali	yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>02/09-14/10-25/11-06/01(F)-17/02</b>	<b>09/09-21/10-02/12-13/01-24/02</b>	<b>16/09-28/10-09/12-20/01-03/03</b>	<b>23/09-04/11-16/12-27/01</b>	<b>30/09-11/11-23/12-03/02</b>	<b>07/10-18/11-30/12-10/02</b>
<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Pranzo</b>	Risotto alla zucca	Passato di verdure con 1/2 porzione di pastina	Pasta al ragù di carne bovina	Passato di verdura	Pasta al pomodoro	Pasta integrale olio evo e parmigiano
	Pepite di filetto di merluzzo	Pizza margherita	Legumi agli aromi	Cotoletta di pollo al forno	Arrosto di tacchino agli aromi	Filetto di merluzzo con pomodorini e olive
	Carote julienne	Finocchi julienne	Carote julienne	Pinimonio di verdure	Finocchi julienne	Verdure miste in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Merenda</b>	Yogurt alla frutta e cereali	Torta casalinga	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta-pane e marmellata	Latte e biscotti	Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>03/09-15/10-26/11-07/01-18/02</b>	<b>10/09-22/10-03/12-14/01-25/02</b>	<b>17/09-29/10-10/12-21/01-04/03</b>	<b>24/09-05/11-17/12-28/01</b>	<b>01/10-12/11-24/12-04/02</b>	<b>08/10-19/11-31/12-11/02</b>
<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Pranzo</b>	Crema di lenticchie con farro	Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con 1/2 porzione di pastina	Crema di zucca
	Arrosto di lonza al forno	Hamburger di pollo/ tacchino	Prosciutto crudo di parma	Tortino di patate e cannellini con porri	Pizza margherita	Cotoletta di pollo al forno
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata mista	Zucchine trifolate	Carote julienne	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Merenda</b>	Succo di frutta e fette biscottate con marmellata	Frutta fresca di stagione	Torta casalinga	Pane e olio	Focaccia	Frutta fresca di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>04/09-16/10-27/11-08/01-19/02</b>	<b>11/09-23/10-04/12-15/01-26/02</b>	<b>18/09-30/10-11/12-22/01-05/03</b>	<b>25/09-06/11-18/12-29/01</b>	<b>02/10-13/11-25/12(F)-05/02</b>	<b>09/10-20/11-01/01-12/02</b>
<b>Spuntino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Pranzo</b>	Risotto alle zucchine	Pasta al ragù di lenticchie	Pasta al sugo di pesce (filetto di merluzzo)	Minestrina in brodo vegetale	Risotto alla parmigiana	Pasta ai formaggi
	Crocchette di legumi	Uova alla contadina	Erbazzone	Filetto di nasello olio e limone	Filetto di platessa al limone	Polpette di lenticchie
	Finocchi julienne	Carote julienne	Fagiolini all'olio extravergine di oliva	Insalata verde	Fagiolini all'olio extravergine di oliva	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>Merenda</b>	Frutta fresca di stagione	Succo di frutta e fette biscottate con marmellata	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Pane e olio	Latte e biscotti