



**MENU' INFANZIA - TABELLA DIETETICA AUTUNNO  
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

<b>dal 02/09 al 22/11</b>	<b>1^ SETTIMANA</b>	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>3^ SETTIMANA</b>	<b>4^ SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>02/09 - 30/09 - 28/10</b>	<b>09/09 - 7/10 - 04/11</b>	<b>16/09 - 14/10 - 11/11</b>	<b>23/09 - 21/10 - 18/11</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al ragù Asiago DOP Broccoli lessi Pane	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Carote cotte all'olio Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane	Riso alle zucchine Stracchino Carote cotte all'olio Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	torta casalinga
<b>MARTEDÌ</b>	<b>03/09-01/10-29/10</b>	<b>10/09-08/10-5/11</b>	<b>17/09-15/10-12/11</b>	<b>24/09-22/10</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio extravergine e parmigiano reggiano  Filetto di platessa dorato al forno  Carote julienne Pane	1/2 porzione di passato o minestrone di verdure con pasta + 1/2 porzione di pizza margherita  Zucchine all'olio	Pasta al pomodoro e basilico  Polpette di cannellini  Finocchi julienne Pane	Pasta alla parmigiana  Spezzatino di pollo con piselli  Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	Focaccia	yogurt	Pane e marmellata	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>04/09-02/10-30/10</b>	<b>11/09-09/10-06/11</b>	<b>18/09-16/10-13/11</b>	<b>25/09-23/10</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Crema di verdure con riso Pepite di pollo dorate al mais Patate arrosto Pane	Vellutata di zucca con orzo Erbazzone Pomodori Pane	Carote julienne  Lasagne alla bolognese (Piatto unico)  Pane	Minestrone di verdure e legumi con farro Filetto di platessa gratinato al forno Cavolo verza julienne Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	torta casalinga	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>05/09-03/10-31/10</b>	<b>12/09-10/10-07/11</b>	<b>19/09-17/10-14/11</b>	<b>26/09-24/10</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto verde Polpette di legumi Zucchine all'olio e limone Pane	Pasta ai formaggi Pollo al forno Finocchi all'olio evo Pane	Pasta al sugo vegetale Pepite di filetto di nasello Zucchine trifolate Pane	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ceci e zucchine Finocchi gratinati Pane
Merenda ove prevista	Frutta fresca	Frutta fresca	focaccia	Frutta fresca
<b>VENERDÌ</b>	<b>06/09-4/10-1/11</b>	<b>13/09-11/10-08/11</b>	<b>20/09-18/10-15/11</b>	<b>27/09-25/10</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al sugo vegetale Frittata al forno Cavolfiore al vapore Pane	Riso allo zafferano Crocchette di lenticchie e verdure Zucchine all'olio Pane	Passato di verdure con riso Hamburger di bovino Bietole all'olio extravergine e limone Pane	Pasta alla mediterranea Arrosto di maiale Spinaci alla parmigiana Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Pane e marmellata



**MENU' NIDO E INFANZIA - TABELLA DIETETICA INVERNO  
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

dal 25/11 al 14/03	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>25/11 - 23/12 - 20/01 - 17/02</b>	<b>02/12 - 30/12 - 27/01 - 24/02</b>	<b>09/12 - 06/01 - 03/02 - 03/03</b>	<b>16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso ai piselli Filetto di halibut dorato al forno Zucchine all'olio Pane	Passato di verdure con orzo Frittata al forno Patate arrosto Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di merluzzo panato Zucchine all'olio e limone Pane	Pastina in brodo vegetale Pollo al forno Cavolfiori gratinati Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	torta casalinga
<b>MARTEDÌ</b>	<b>26/11 - 24/12 - 21/01 - 18/02</b>	<b>03/12 - 31/12 - 28/01 - 25/02</b>	<b>10/12 - 07/01 - 04/02 - 04/03</b>	<b>17/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passatelli in brodo vegetale Torta di porri Finocchi julienne Pane	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano DOP Fagiolini all'olio evo Pane	Minestrone di verdure con farro Polpette di carne Patate al forno Pane	Finocchi all'olio Tortelli d'erbetta (piatto unico) Pane
Merenda ove prevista	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	frappè di frutta fresca	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>27/11 - 25/12 - 22/01 - 19/02</b>	<b>04/12 - 01/01 - 29/01 - 26/02</b>	<b>11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03</b>	<b>18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio evo e parmigiano Cotoletta di pollo al forno Erbette al vapore Pane	Riso alle zucchine Scaloppina di tacchino agli aromi Broccoli all'olio evo Pane	1/2 porzione di passato o minestrone di verdure con pasta+ 1/2 porzione di pizza margherita Zucchine all'olio	Riso alla zucca Pepite di filetto di nasello Biete all'olio evo e limone Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	Torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>28/11 - 26/12 - 23/01 - 20/02</b>	<b>05/12 - 02/01 - 30/01 - 27/02</b>	<b>12/12 - 09/01 - 06/02 - 06/03</b>	<b>19/12 - 16/01 - 13/02 - 13/03</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Burger di legumi Spinaci all'olio evo e limone Pane	Pasta al pesto verde Crocchette di pesce Finocchi gratinati Pane	Pasta al pomodoro Suppli di lenticchie e verdure Verdure miste cotte Pane	Pasta al pesto verde Polpette di cannellini Broccoli gratinati Pane
Merenda ove prevista	pane e marmellata	frutta mista di stagione	focaccia	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>29/11 - 27/12 - 24/01 - 21/02</b>	<b>06/12 - 03/01 - 31/01 - 28/02</b>	<b>13/12 - 10/01 - 07/02 - 07/03</b>	<b>20/12 - 17/01 - 14/02 - 14/03</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Vellutata di zucca con farro Polpette di bovino al sugo Carote cotte all'olio evo Pane	Pasta al ragù di carne Legumi agli aromi Cavolfiori all'olio evo Pane	Riso ai sapori d'inverno Frittata alle verdure Fagiolini al vapore Pane	Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano Bollito di bovino con salsina rossa Carote cotte all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Frappè di frutta fresca



**MENU' NIDO E INFANZIA - TABELLA DIETETICA PRIMAVERA  
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

<b>dal 17/03 al 09/05</b>	<b>1^ SETTIMANA</b>	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>3^ SETTIMANA</b>	<b>4^ SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>17/03 - 14/04</b>	<b>24/03 - 21/04</b>	<b>31/03 - 28/04</b>	<b>07/04 - 05/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso agli asparagi Robiola Spinaci gratinati Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di halibut gratinato Fagiolini all'olio evo Pane	Pasta al pesto verde Asiago DOP Zucchine all'olio evo e limone Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano Frittata al forno Finocchi julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
<b>MARTEDÌ</b>	<b>18/03 - 15/04</b>	<b>25/03 - 22/04</b>	<b>01/04 - 29/04</b>	<b>08/04 - 06/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppine di pollo al limone Verdure miste cotte Pane	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote cotte all'olio evo Pane	Riso allo zafferano Pollo al forno Broccoli all'olio Pane	Carote julienne Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>19/03 - 16/04</b>	<b>26/03 - 23/04</b>	<b>02/04 - 30/04</b>	<b>09/04 - 07/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio evo e parmigiano Pepite di filetto di nasello Carote cotte all'olio evo Pane	1/2 porzione di passato o minestrone di verdure con oasta + 1/2 porzione di pizza margherita Zucchine all'olio	Pasta ai piselli Arrosti di maiale Cavolo verza saporito Pane	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>20/03 - 17/04</b>	<b>27/03 - 24/04</b>	<b>03/04 - 01/05</b>	<b>10/04 - 08/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alle verdure Hamburger di bovino Cavolo verza julienne Pane	Vellutata di zucchine con farro Straccetti di tacchino agli aromi Finocchi julienne Pane	Pasta al ragù Burger di lenticchie Spinaci alla parmigiana Pane	Vellutata di verdure con riso Hamburger di pollo/tacchino Patate arrosto Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>21/03 - 18/04</b>	<b>28/03 - 25/04</b>	<b>04/04 - 02/05</b>	<b>11/04 - 09/05</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di cannellini Zucchine all'olio Pane	Pasta al sugo di pesce Frittata alle verdure Carote julienne Pane	Passato di verdure con orzo Filetto di platessa panato Patate arrosto Pane	Pasta alla mediterranea Tortino di porri e cannellini Carote trifolate Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca



**MENU' NIDO E INFANZIA - TABELLA DIETETICA ESTATE  
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

dal 12/05 al 01/08	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>12/05 - 09/06 - 07/07</b>	<b>19/05 - 16/06 - 14/07</b>	<b>26/05 - 23/06 - 21/07</b>	<b>02/06 - 30/06 - 28/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al ragù di carne Fantasia di legumi Bietole all'olio evo e limone Pane	Carote julienne Tortelli d'erbetta (piatto unico) Pane	Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di tacchino Verdure miste cotte Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Pepite di filetto di nasello Pomodori Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt bianco e frutta fresca	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	<b>13/05 - 10/06 - 08/07</b>	<b>20/05 - 17/06 - 15/07</b>	<b>27/05 - 24/06 - 22/07</b>	<b>03/06 - 01/07 - 29/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Frittata al forno Carote cotte all'olio Pane	Riso al pomodoro e basilico Polpette di carne bianca Zucchine all'olio evo e limone Pane	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Zucchine all'olio evo Pane	Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	gelato	frutta mista di stagione	torta casalinga	gelato
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>14/05 - 11/06 - 09/07</b>	<b>21/05 - 18/06 - 16/07</b>	<b>28/05 - 25/06 - 23/07</b>	<b>04/06 - 02/07 - 30/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta Sovracosce di pollo agli aromi Zucchine trifolate Pane	Pasta alle zucchine Filetto di nasello alla pizzaiola Verdure miste cotte Pane	1/2 porzione di passato o minestrone di verdure con pasta + 1/2 porzione di pizza margherita Carote all'olio	Riso ai piselli Hamburger di bovino con salsa ketchup casalinga Spinaci gratinati Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>15/05 - 12/06 - 10/07</b>	<b>22/05 - 19/06 - 17/07</b>	<b>29/05 - 26/06 - 24/07</b>	<b>05/06 - 03/07 - 31/07</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alle melanzane Filetto di platessa all'olio evo, limone e prezzemolo Fagiolini all'olio evo Pane	Pasta ai formaggi Lonza di maiale al forno Patate e fagiolini Pane	Pasta al pomodoro Frittata al forno Zucchine all'olio evo Pane	Pasta al ragù di carne Crocchette di lenticchie e verdure Zucchine all'olio e limone Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	gelato	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>	<b>16/05 - 13/06 - 11/07</b>	<b>23/05 - 20/06 - 18/07</b>	<b>30/05 - 27/06 - 25/07</b>	<b>06/06 - 04/07 - 01/08</b>
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Lasagne vegetali Prosciutto cotto alta qualità Verdure miste in insalata Pane	Pasta al pesto e pomodorini Legumi agli aromi Carote julienne Pane	Orzo alla mediterranea Filetto di halibut gratinato al forno Bietole al vapore Pane	Pasta al pomodoro e basilico Asiago dop Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata